Szkoła Podstawowa nr 20 – ul. Kamieńskiego 24 Jadłospis podstawowy 23.10 – 27.10		RETTMAN
DZIEŃ	**OBIAD**	**DESER**
PONIEDZIAŁEK 23.10	Zupa krem z kalafiora z dodatkiem słonecznika **(seler, gluten, mleko)** 300ml, Makaron spaghetti (**gluten**) z sosem bolońskim (**seler, mleko, gluten**) posypany startym **serem żółtym** 250g kompot owocowy 200ml	Owoc 1szt
WTOREK 24.10	Zupa szpinakowa z ziemniaczkami **(seler, gluten, mleko)** 300ml, Filet drobiowy w **sezamie** (**gluten, jaja**) 80g ziemniaki z koperkiem 150g surówka z białej kapusty z koperkiem 80g kompot owocowy 200ml	**Jogurt** owocowy 150g
ŚRODA 25.10	Krupnik jęczmienny z ziemniaczkami i natką pietruszki **(seler, gluten, mleko)** 300ml, Pieczony **mintaj** z pieca (**gluten, jaja**) 80g ziemniaki puree 150g surówka z kiszonej kapusty z marchewką 80g kompot owocowy 200 ml	Owoc 1szt
CZWARTEK 26.10	Żurek z **jajkiem**, ziemniaczkami i majerankiem **(seler, gluten, mleko)** 300ml, Gołąbek bez zawijania (**gluten, jaja**) 80g sos pomidorowy (**mleko, gluten**) ziemniaki z koperkiem 150g kompot owocowy 200ml	Kolorowa galaretka 150g
PIĄTEK 27.10	Kapuśniak z białej kapusty z ziemniaczkami i natką pietruszki **(seler, gluten, mleko)** 300ml, Naleśniki (**mleko, gluten, jaja**) z **białym serkiem** na słodko 2szt Polewa waniliowa (**jogurt**) 80g kompot owocowy 200ml	Owoc 1szt

W jadłospisie pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

Szkoła Podstawowa nr 20 – ul. Kamieńskiego 24 Jadłospis podstawowy 30.10 – 03.11		RETTMAN
DZIEŃ	**OBIAD**	**DESER**
PONIEDZIAŁEK **30.10**	Zupa krem z dyni z dodatkiem groszku ptysiowego **(seler,** Gulasz wieprzowy (**seler, gluten, mleko**) 150g kasza jęczmienna (**gluten**) 150g surówka z ogórka kiszonego z marchewką 80g kompot owocowy 200ml	Owoc 1szt
WTOREK **31.10**	Grochówka z ziemniaczkami i majerankiem **(seler, gluten, mleko)** 300ml, Burger (**gluten, jaja**) 80g ziemniaki z koperkiem 150g surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą (**jogurt**) 80g kompot owocowy 200ml	Kisiel owocowy 150g
ŚRODA **01.11**	ŚWIĘTO	
CZWARTEK **02.11**	Zupa ogórkowa z ziemniaczkami **(seler, gluten, mleko)** 300ml, Eskalopki drobiowe **(gluten, jaja)** 80g puree ziemniaczane 150g, surówka jesienna 80g, kompot owocowy 200ml	Owoc 1szt
PIĄTEK **03.11**	Zupa pomidorowa z ryżem i natką pietruszki **(seler, gluten, mleko)** 300ml, Pierogi leniwe (**mleko, gluten**) 250g polewa **jogurtowa** z owocami leśnymi 80g kompot owocowy 200ml	Ciasteczko (**mleko, gluten, jaja**) 40g

W jadłospisie pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011