

PLACÓWKA:
KAMIEŃSKIEGO

DATA:
12-23.05.2025r.

OBIAD			
Poniedziałek 12.05	DZIEŃ WOLNY	Poniedziałek 19.05	Zupa ogórkowa z ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 350ml Ryż z warzywami i kawałkami kurczaka (zawiera: seler) 220g, sałata z dipem czosnkowym (zawiera: mleko) 70g, kompot cytrusowy z miętą 200ml, owoc 1szt.
Wtorek 13.05	DZIEŃ WOLNY	Wtorek 20.05	Kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę) 350ml Gulasz wieprzowy (zawiera: pszenicę) 150g, kasza jęczmienna (zawiera: jęczmień) 150g, surówka z buraczków z jabłkiem (zawiera: gorczycę) 70g, kompot cytrusowy z dziką różą 200ml, owoc 1szt.
Środa 14.05	DZIEŃ WOLNY	Środa 21.05	Rosół z makaronem i natką pietruszki (zawiera: pszenicę, seler) 350ml Pierś z kurczaka w płatkach kukurydzianych (zawiera: pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, mizeria (zawiera: mleko) 70g, kompot truskawkowy 200ml, owoc 1szt.
Czwartek 15.05	DZIEŃ WOLNY	Czwartek 22.05	Krupnik z trzech z trzech kasz (pęczak, manna, jaglana) (zawiera: seler, jęczmień, pszenicę) 350ml Knedle z truskawkami (zawiera: pszenicę, jaja) 5szt., polewa waniliowa (zawiera: mleko) 80ml, surówka z marchewki z pestkami dyni 70g, kompot truskawkowy 200ml, owoc 1szt.
Piątek 16.05	Zupa jarzynowa z groszkiem zielonym i kalafiozem z ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 350ml Makaron z serem (zawiera: pszenicę, mleko) 220g, polewa truskawkowa (zawiera: mleko) 80ml, marchewka do chrupania 70g, kompot wieloowocowy (porzeczka, jabłko) 200ml, owoc 1szt.	Piątek 23.05	Krem pomidorowy z grzankami czosnkowymi (zawiera: mleko, pszenicę, żyto, seler, gorczycę) 350ml Morszczuk pieczony (zawiera: ryby, jaja, pszenicę) 80g, ziemniaki 150g, bukiet warzyw na ciepło (kalafior, mini marchewka) 70g, kompot cytrusowy z melisą 200ml, owoc 1szt.

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny. Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską