



PLACÓWKA:
KAMIEŃSKIEGO

DATA:
26.05-06.06.2025r.

OBIAD			
Poniedziałek 26.05	Zupa grysikowa na rosole z natką pietruszki (zawiera: pszenicę, seler) 350ml Kotlet mielony (zawiera: pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki 150g, surówka z młodej kapusty z koperkiem 70g, kompot cytrusowy z miętą 200ml, owoc 1szt.	Poniedziałek 02.06	Zupa ogórkowa z ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 350ml Zapiekanka makaronowa z warzywami, szynką wieprzową i mozzarellą (zawiera: pszenicę, mleko) 220g, brokuł na parze 70g, kompot cytrusowy z miętą 200ml, owoc 1szt.
Wtorek 27.05	Krem z młodych warzyw (marchewka, kalarepka, pietruszka, por) z grzankami (zawiera: pszenicę, żyto, mleko, seler) 350ml Udko pieczone z kurczaka 1szt., ziemniaki z koperkiem 150g, mizeria (zawiera: mleko) 70g, kompot jabłkowy 200ml, owoc 1szt.	Wtorek 03.06	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki (zawiera: jęczmień, seler) 350ml Kotlet pożarski drobiowy (zawiera: pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, mizeria (zawiera: mleko) 70g, kompot cytrusowy z miętą 200ml, owoc 1szt.
Środa 28.05	Barszcz ukraiński z ziemniakami (zawiera: seler, mleko, pszenicę) 350ml Ryż z warzywami po chińsku 220g, surówka z kapusty pekińskiej 70g, kompot rabarbarowy 200ml, owoc 1szt.	Środa 04.06	Zupa jarzynowa z fasolki szparagowej z ziemniakami (zawiera: mleko, pszenicę, seler) 350ml Bitka schabowa w sosie koperkowym (zawiera: pszenicę, mleko) 80/80g, kasza gryczana 150g, pieczone buraczki z sezamem (zawiera: gorczycę, sezam) 70g, kompot wieloowocowy (jabłko, porzeczka) 200ml, owoc 1szt.
Czwartek 29.05	Zupa neapolitańska (serowa) z mini makaronem (zawiera: mleko, seler, pszenicę) 350ml Miruna pieczona (zawiera: ryby, pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, bukiet warzyw na parze (fasolka szparagowa, kukurydza, brokuł) 70g, kompot wieloowocowy (truskawka, wiśnia, porzeczka) 200ml, owoc 1szt.	Czwartek 05.06	Zupa pomidorowa z makaronem (zawiera: mleko, seler, pszenicę) 350ml Stripsy z mintaja i dorsza (zawiera: rybę, pszenicę) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, sałata z dipem jogurtowo-czosnkowym (zawiera: mleko) 70g, kompot jabłkowy 200ml, owoc 1szt.
Piątek 30.05	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (zawiera: pszenicę, seler, mleko) 350ml Naleśniki z serkiem kakaowym/konfiturą owocową (zawiera: mleko, pszenicę, jaja) 2szt., polewa jogurtowo-truskawkowa (zawiera: mleko) 80ml, surówka z jabłka i marchewki z rodzynekami 70g, kompot cytrusowy z melisą 200ml, owoc 1szt.	Piątek 06.06	Żurek z jajkiem i ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę, żyto, mleko, jaja) 350ml Pierogi ruskie z cebulką (zawiera: mleko, pszenicę) 5szt., ogórek kiszony słupki 70g, kompot jabłkowo - wiśniowy 200ml, owoc 1szt.

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny. Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską