

SKŁAD SUROWCOWY POTRAW SP 20 - KAMIEŃSKIEGO**AKTUALIZACJA OD 12.05.2025 DO 23.05.2025r.**

Zupa jarzynowa z groszkiem zielonym i kalafior z ziemniakami (składniki: woda, kalafior, groszek zielony, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, mięso z kurczaka, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), cebula, czosnek, mąka **pszenna**, przyprawy)

Krupnik z trzech z trzech kasz (pęczak, manna, jaglana) (składniki: woda, marchew, seler, pietruszka, kasza **jęczmienna** pęczak, kasza manna (zawiera: **pszenicę**), kasza jaglana, ziemniaki, mięso z kurczaka, cebula, czosnek, przyprawy)

Krem pomidorowy z grzankami czosnkowymi (woda, pomidory, koncentrat, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, koncentrat pomidorowy 30%eks., śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), chleb mieszany (mąka **żytnia**, woda, mąka **pszenna**, drożdże, sól), olej rzepakowy, cebula, czosnek, przyprawy)

Polewa truskawkowa (składniki: jogurt naturalny (zawiera: **mleko**) 2%tł., truskawki, cukier)

Ryż z warzywami i kawałkami kurczaka (składniki: ryż paraboliczny, mięso z piersi kurczaka, marchew, seler, cukinia, papryka, cebula, czosnek, olej rzepakowy, przyprawy)

Pierś z kurczaka w płatkach kukurydzianych (składniki: filet z piersi kurczaka, **jaja**, mąka **pszenna**, płatki kukurydziane (składniki: mąka kukurydziana, ekstrakt słodowy **jęczmienny**, cukier, sól, karoteny, karmel), bułka tarta (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), olej rzepakowy, przyprawy)

Salata z dipem czosnkowym (składniki: sałata lodowa, jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), czosnek, oliwa, przyprawy)

Surówka z marchewki z pestkami dyni (składniki: marchew, pestki dyni, olej rzepakowy, sok z cytryny, przyprawy)

Bukiet warzyw na ciepło (kalafior, mini marchew) (składniki: kalafior, marchew mini, oliwa, przyprawy)

Pogrubiłą czcionką oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny.

Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską