

SKŁAD SUROWCOWY POTRAW SP 20 - KAMIEŃSKIEGO**AKTUALIZACJA OD 01.10.2025 DO 31.10.2025r.**

Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami (składniki: woda, fasolka szparagowa, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, mięso z kurczaka, śmietana 12%tł. (zawiera: mleko), cebula, czosnek, mąka pszenna, przyprawy)

Żurek z kielbaską i ziemniakami (składniki: woda, marchew, ziemniaki, kielbasa wieprzowa (mięso wieprzowe 89,2%, woda, przyprawy, sól spożywcza), seler, pietruszka, mięso z kurczaka, śmietana 12%tł. (zawiera: mleko), cebula, czosnek, zakwas żytni naturalny (woda, mąka żytnia, czosnek, liść laurowy), mąka pszenna, przyprawy)

Krem pomidorowy z grzankami (woda, pomidory, koncentrat, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, koncentrat pomidorowy 30%eks., chleb mieszany (mąka żytnia, woda, mąka pszenna, drożdże, sól), olej rzepakowy, cebula, czosnek, przyprawy)

Krem z pieczonych warzyw korzeniowych z grzankami (składniki: woda, seler, pietruszka, ziemniaki, marchew, chleb mieszany (mąka żytnia, woda, mąka pszenna, drożdże, sól), cebula, czosnek, olej rzepakowy, przyprawy)

Krem cukiniowy z pestkami dyni (składniki: woda, cukinia, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, mięso z kurczaka, pestki dyni, śmietana 18%tł. (zawiera: mleko), cebula, czosnek, mąka pszenna, przyprawy)

Krem jarzynowo - cebulowy z grzankami (składniki: woda, kalafior, cebula, seler, pietruszka, ziemniaki, marchew, mięso z kurczaka, śmietana 12%tł. (zawiera: mleko), chleb mieszany (mąka żytnia, woda, mąka pszenna, drożdże, sól), czosnek, olej rzepakowy, przyprawy)

Zupa grochowa z kielbaską wieprzową i ziemniakami (składniki: woda, groch, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, kielbasa wieprzowa (mięso wieprzowe 89,2%, woda, gorczyca, przyprawy, sól spożywcza), cebula, czosnek, przyprawy)

Krem z zielonego groszku z grzankami (składniki: woda, groszek zielony, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, śmietana 12%tł. (zawiera: mleko), chleb mieszany (mąka żytnia, woda, mąka pszenna, drożdże, sól), olej rzepakowy, cebula, czosnek, przyprawy)

Zupa pomidorowa z ryżem (składniki: woda, ryż biały, mięso z kurczaka, koncentrat pomidorowy 30% ekst., marchew, seler, pietruszka, cebula, czosnek, przyprawy)

Gyros z piersi z kurczaka (składniki: filet z piersi kurczaka, olej rzepakowy, przyprawy)

Dip czosnkowy (składniki: jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: mleko), majonez (olej rzepakowy, jaja, sok z cytryny, gorczyca, sól), sok z cytryny, czosnek, przyprawy)

Ryż z curry (składniki: ryż, przyprawy (zawiera: gorczycę))

Souvlaki z szynki (składniki: mięso z szynki wieprzowej, jaja, czosnek, cebula, mąka pszenna, olej rzepakowy, przyprawy)

Sos paprykowy (składniki: papryka, woda, mąka pszenna, olej rzepakowy, przyprawy)

Ryż z jabłkami (składniki: ryż paraboliczny, mleko 2%tł., jabłko, skrobia ziemniaczana, cukier)

Jesienne lecco z kawałkami indyka (składniki: papryka, cukinia, dynia, przecier pomidorowy, mięso z ud indyka, cebula, woda, oliwa, przyprawy)

Pieczone podudzia z kurczaka (składniki: podudzie z kurczaka, olej rzepakowy, przyprawy)

Pogrubioną czcionką oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny.

Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską



Penne z sosem neapolitańskim z żółtym serem (składniki: makaron z **pszenicy** durum, przecier pomidorowy, koncentrat pomidorowy 30% ekst., ser żółty (zawiera: **mleko**), olej rzepakowy, przyprawy)

Polewa twarogowo – waniliowa (składniki: twaróg naturalny półtłusty (zawiera: **mleko**), jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), cukier waniliowy (cukier, wanilia mielona))

Mini filety z mintaja w cieście (składniki: filet z **ryby**: mintaj, mąka **pszenna**, olej rzepakowy, **jaja**, przyprawy)

Mix sałat z kukurydzą (składniki: sałata lodowa, sałata masłowa, roszponka, sałata radicchio, kukurydza, marchew, olej rzepakowy, sok z cytryny, natka pietruszki, przyprawy)

Surówka z marchewki, pora, jabłka, kalarepki (składniki: marchewka, por, jabłko, kalarepka, oliwa, przyprawy)

Surówka z kapusty pekińskiej (składniki: kapusta pekińska, marchew, jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), sok z cytryny, natka pietruszki, przyprawy)

Bukiet warzyw na parze (brokuły, mini marchew) (składniki: brokuły, mini marchew, oliwa, przyprawy)

Surówka wielowarzywna z ogórkiem kiszonym, marchewką i jabłkiem (składniki: ogórek kiszony, marchewka, por, jabłko, oliwa)

Buraki z chrzanem (składniki: buraki, chrzan tarty, olej rzepakowy, przyprawy)

Woda mineralna z cytryną (składniki: woda, cytryna)

Kompot śliwkowy (składniki: woda, śliwka, sok z cytryny)

Kompot cytrusowy z miętą i dziką różą (składniki: woda, owoc dzikiej róży, mięta suszona, sok z cytryny)

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny.

Opracowano przez: dietetyk Olęę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską